

Bittergurke, Bittermelone (*Momordica charantia*)

Familie: Kürbisgewächse (Cucurbitaceae)

Besonderheiten

- Die einjährige, krautige, schlank wachsende Kletterpflanze stammt ursprünglich aus Asien. Sie kann bis zu 5 m lange Triebe ausbilden, an denen sich gurkenähnliche, leicht wellig bis warzige Früchte entwickeln. Diese verfärben sich zur Reife leuchtend gelb-orange, platzen schließlich auf und geben den Blick auf das auffällig rot gefärbte Fruchtfleisch mit den Samen frei.
- Bittergurken sind einhäusig, d. h. männliche und weibliche Blüten befinden sich an ein und derselben Pflanze.
- Wie der Name schon sagt enthalten Bittergurken viel Bitterstoffe. Je älter die Früchte werden, desto ausgeprägter ist der bittere Geschmack. Daher werden nur die jungen, unreifen bis 20 cm langen Früchte verwendet. Gekocht und entkernt passen sie gut zu Fisch oder Fleisch. Sie können aber auch roh als Salat zubereitet werden.



Anbau

- Der Anbau der wärmebedürftigen Bittermelonen ist bei uns i. d. R. nur im Gewächshaus sinnvoll.
- Bei der Anzucht wird genauso wie bei „normalen“ Gurken vorgegangen. Ausgesät wird ab Anfang Mai. An einem warmen Ort (22-25 °C) keimen die Samen schnell. Die Sämlinge werden dann einzeln in Töpfe pikiert und weiterhin warm aufgestellt. Nach 2-3 Wochen sind die Jungpflanzen fertig zum Pflanzen. Mindestens sollte damit jedoch bis nach den Eisheiligen gewartet werden.
- Die Jungpflanzen werden im Abstand von 30 x 40 cm ins Gewächshaus gepflanzt und sollten möglichst bald eine Kletterhilfe in Form von Schnur, Stab, Spalier o. ä. erhalten. Schnittmaßnahmen sind nicht nötig.
- Als Stakrzehrer benötigen die Bittermelonen eine ausreichende Wasser- und Nährstoffversorgung.
- Für den Verzehr werden etwa 3 Wochen nach der Blüte die grünen, noch unreifen Früchte geerntet.



Literatur

JACKSCH, T. & KELL, K.: Von Amaranth bis Zuckerwurzel... Raritäten für den Gemüsegarten. Hochschule Weihenstephan-Triesdorf, Institut für Gartenbau. Unveröffentlichte Zusammenstellung.

Schmidt, V., 2018: Bittermelone, Bittergurke. Mein schöner Garten, 18.04.2018.

<https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/gemuese/bittermelone-bittergurke>. Zugriff am 16.07.2021.

Bildnachweis

Joydeep/Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0