

Feldsalat (*Valerianella locusta*)

Familie: Baldriangewächse (Valerianaceae)

Besonderheiten

- Feldsalat zählt zu den Klassikern des Winters wie kaum ein anderes Gemüse. Er überzeugt durch hervorragende Winterhärte, rasches Wachstum und einen fein-nussigen Geschmack.
- Seine Frosthärte wird auf -20 °C geschätzt, doch da er längere Regenperioden oder eine matschige Schneedecke nur schlecht verträgt, ist eine Kultur im Kasten oder Gewächshaus dennoch sinnvoll.



Anbau

- Empfehlenswerte Sorten 'Accent', 'Dunkelgrüner Vollherziger', 'Favor', 'Gala', 'Medaillon', 'Verte a coeur plein 2', 'Vit', 'Volhart 3'
- Feldsalat kann sowohl reihenweise ausgesät oder zunächst in kleinen Töpfchen vorgezogen und gepflanzt werden. Zu beachten ist, dass bei Temperaturen über 20 °C eine Keimhemmung eintritt, sodass die Aussaaten anfangs möglichst kühl gestellt werden sollten.
- Entscheidend für kontinuierliche Verfügbarkeit während des Winters ist die zeitliche Anbaustaffelung:
 - Eingeleitet wird die Saison mit der ersten Freilandaussaat Mitte August, nachgesät wird Anfang September. Die letzte Freiland-Aussaat erfolgt Ende September, wobei dieser Satz erst im Frühjahr erntereif wird
 - Im Kasten oder Gewächshaus startet man ab Anfang September mit den Herbst-/Winteraussaaten. Nachgesät wird jeweils mit etwa 14 Tagen Abstand. Je nach Witterung werden bis Ende September bzw. Anfang Oktober gesäte Sätze noch im selben Jahr erntereif, der Rest folgt im Frühjahr. Bis spätestens Mitte Oktober sollten die letzten Aussaaten abgeschlossen sein.
- Geerntet werden in der Regel die ganzen Blattrosetten. Schneidet man die Blätter hingegen etwa 2 cm über dem Boden ab, so können die Pflanzen ein zweites Mal beerntet werden.

Literatur

BAYERISCHE LANDESANSTALT FÜR WEINBAU UND GARTENBAU, 2020: Salate für die kalte Jahreszeit. Gartentipp, 31.08.2020.

<https://www.lwg.bayern.de/gartenakademie/gartendokumente/wochentipps/253087/index.php>. Zugriff am 16.02.2021.

COLEMAN, E., 2015: Handbuch Wintergärtnerei. Frisches Biogemüse rund ums Jahr. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

GARTENLEXIKON.DE: Wintergemüse anbauen – Diese Gemüse sollten Sie pflanzen.

<https://www.gartenlexikon.de/wintergemuese-anbauen/>
Zugriff am 16.02.2021.

PALME, W., 2017: Frisches Gemüse im Winter ernten. Die besten Sorten und einfachsten Methoden für Garten und Balkon. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

Bildnachweis

Gemüsebau Deyerling