

Spinat (*Spinacia oleracea*)

Familie: Gänsefußgewächse (Chenopodiaceae)

Besonderheiten

- Spinat eignet sich bestens als Nachkultur für Sommergemüse. Er wächst rasch und schließt die Lücken im Beet schon nach kurzer Zeit.
- Seine ausgezeichnete Frosthärte und Freilandtauglichkeit haben ihm zu Recht den Ruf als klassisches Wintergemüse eingebracht.
- Ein Schossen, also eine vorzeitige Streckung und Blütenbildung der Pflanzen, wie es in warmen Frühjahren häufiger auftritt, ist beim Winteranbau nicht zu befürchten. Außerdem überzeugen im Herbst bzw. Winter geerntete Spinat mit besonders intensivem Geschmack.



Anbau und Ernte

- Empfehlenswerte Sorten: 'Butterflay', 'Dromedary F1', 'Matador', 'Monnopa', 'Palco F1', 'Riesen-Winterspinat', 'Silverwhale F1', 'Space', 'Thorin', 'Winterriesen Stamm Verdil'
- Spinat für die Winterernte werden im Freiland ab August, im Kasten oder Gewächshaus ab Anfang September direkt in Reihen von etwa 20 cm Abstand ausgesät. In der Reihe wird alle drei bis fünf Zentimeter ein Samenkorn abgelegt. Für die Ernte im Frühjahr wird Anfang bis Mitte Oktober nachgesät.
- Auch die Anzucht von Jungpflanzen ist möglich. Dafür werden Mitte August 2-3 Körner pro Topf ausgesät und die Setzlinge 2-3 Wochen später ausgepflanzt. Wird die Kultur durch Frühbeet- oder Gewächshaus Scheiben geschützt, so beginnt man 10-14 Tage später mit der Anzucht. Spinatpflänzchen für die Überwinterung werden Anfang November in Kasten oder Gewächshaus gepflanzt.
- Spinat zählt zu den wenigen Kulturen, die auch im Winter rasch an Blattmasse zulegen. Im geschützten Anbau ermöglicht diese Eigenschaft im Verlauf des Winters 3-4 Ernten. Voraussetzung für einen üppigen Wiederaustrieb ist, dass die Blätter nicht zu tief geschnitten werden.

Literatur

BAYERISCHE LANDESANSTALT FÜR WEINBAU UND GARTENBAU, 2020: Salate für die kalte Jahreszeit. Gartentipp, 31.08.2020.

<https://www.lwg.bayern.de/gartenakademie/gartendokumente/wochentipps/253087/index.php>. Zugriff am 16.02.2021.

COLEMAN, E., 2015: Handbuch Wintergärtnerei. Frisches Biogemüse rund ums Jahr. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

GARTENFLORA: Gemüse im Winter anbauen – So klappt's. Hrsg.: dbv network GmbH.

<https://www.gartenflora.de/gartenwissen/nutzgarten/gemuese/gemuese-im-winter-anbauen/>. Zugriff am 16.02.2021.

GARTENLEXIKON.DE: Wintergemüse anbauen – Diese Gemüse sollten Sie pflanzen.

<https://www.gartenlexikon.de/wintergemuese-anbauen/>
Zugriff am 16.02.2021.

LOREY, H., 2020: Durchgegrünt – Gemüseanbau für Herbst und Winter. Natürlich Gärtnern & Anders Leben 4/2020. 20-25. OLV Verlag, Kevelaer.

PALME, W., 2017: Frisches Gemüse im Winter ernten. Die besten Sorten und einfachsten Methoden für Garten und Balkon. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

Bildnachweis

Gemüsebau Deyerling