

Winterportulak (*Claytonia perfoliata*)

Familie: Quellkrautgewächse (Montiaceae)

Besonderheiten

- Winterportulak ist bis -20 °C frostfest und kann sogar im Freien überwintert werden
- Seine zarten, fleischigen Blätter schmecken sehr mild und eignen sich bestens als vitaminreiche Beigabe zu gemischten Wintersalaten
- Ab März bilden die Pflanzen kleine, weiße Blüten aus, die ebenfalls essbar sind



Anbau

- Der Anbau von Winterportulak ähnelt demjenigen von Feldsalat. Ab August erfolgt die Aussaat entweder direkt ins Beet mit einem Reihenabstand von 10 cm oder zu je ca. 8-12 Samen in kleine Töpfe
- Zu beachten ist die Keimhemmung, die bei Temperaturen über 12 °C eintritt. Bei höheren Außentemperaturen können die Samen in einem mit feuchtem Sand gefüllten Schraubglas im Kühlschrank zum Keimen gebracht werden. Sobald die Samen zu keimen beginnen, können sie am vorgesehenen Ort ausgesät werden.
- Vorkultivierte Jungpflanzen sind nach 3-4 Wochen bereit für die Pflanzung. Diese erfolgt als Schutz vor Pilzkrankheiten nicht zu tief und in einem Abstand von ca. 10 x 20 cm.
- Etwa 8-10 Wochen nach der Aussaat kann geerntet werden. Am besten werden die Rosetten bereits rechtzeitig in kompaktem Zustand geerntet, da ansonsten immer länger werdende Blattstiele beim Verzehr stören.
- Sofern sorgsam und nicht zu tief geschnitten wird, lässt sich der Winterportulak im Verlauf des Winters mehrmals beernten

Literatur

GARTENFLORA: Gemüse im Winter anbauen – So klappt's. Hrsg.: dbv network GmbH.

<https://www.gartenflora.de/gartenwissen/nutzgarten/gemuese/gemuese-im-winter-anbauen/>. Zugriff am 16.02.2021.

GARTENLEXIKON.DE: Wintergemüse anbauen – Diese Gemüse sollten Sie pflanzen.

<https://www.gartenlexikon.de/wintergemuese-anbauen/>
Zugriff am 16.02.2021.

JAKSCH, T. & KELL, K.: Von Amaranth bis Zuckerwurzel: Raritäten für den Gemüsegarten. Hochschule Weihenstephan-Triesdorf, Institut für Gartenbau. Unveröffentlichte Zusammenfassung.

PALME, W., 2017: Frisches Gemüse im Winter ernten. Die besten Sorten und einfachsten Methoden für Garten und Balkon. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

Bildnachweis

Gemüsebau Deyerling