

Grünkohl (*Brassica oleracea* var. *sabellica*)

Familie: Kreuzblütler (Brassicaceae)

Besonderheiten

- In puncto Winterhärte ist der Grünkohl kaum zu übertreffen. Auch ohne Schutz durch Tunnel oder Kasten erträgt er Temperaturen unter -10 °C zuverlässig und liefert reiche Ernte im Winter.
- Mit seinen gekrausten Blättern ist der Grünkohl außerdem ein ästhetisches Highlight des winterlichen Gemüsegartens.



Anbau

- Empfehlenswerte Sorten: 'Halbhoher Grüner Krauser', 'Lerchenzungen', 'Redbor', 'Westländer Winter'
- Ab Mai beginnt die Vorkultur der Jungpflanzen. Ausgesät wird in Schälchen oder in den Frühbeetkästen, nach der Keimung wird in kleine Töpfe oder Mulittopfplatten vereinzelt. Sind die Setzlinge groß genug, so können sie von Juni bis Anfang August mit ausreichend Abstand ausgepflanzt werden.
- Reichliche Wasser- und Nährstoffversorgung sind Grundvoraussetzung für üppiges Wachstum. Da Grünkohl wie die meisten Kohlgemüse nur zu gerne von Weißer Fliege, Kohlweißling und Kohleule heimgesucht wird, lohnt sich die rechtzeitige Abdeckung mit Insektenschutznetzen.
- Um den typischen, palmenförmigen Wuchs zu erzielen, sollten schon während des Sommers regelmäßig die unteren Blätter abgeerntet werden.
- Grünkohl kann während des gesamten Winters auf dem Beet verbleiben und bei Bedarf geerntet werden. Besonders zart schmecken, bereits im Herbst geerntete Junge Pflanzen von 30-40 cm Höhe.
- Einzig starke Temperaturschwankungen können das robuste Kohlgewächs in die Knie zwingen. In diesem Fall lässt sich durch einen kompletten Rückschnitt ein besonders zarter Neuaustrieb im Frühjahr erzielen.



Literatur

BAYERISCHE LANDESANSTALT FÜR WEINBAU UND GARTENBAU, 2019: Eigenes Gemüse auch noch im Spätherbst und Winter. Wochentipp, 11.11.2019.

<https://www.lwg.bayern.de/gartenakademie/gartendokumente/wochentipps/175108/index.php>. Zugriff am 16.02.2021.

GARTENLEXIKON.DE: Wintergemüse anbauen – Diese Gemüse sollten Sie pflanzen.

<https://www.gartenlexikon.de/wintergemuese-anbauen/>
Zugriff am 16.02.2021.

PALME, W., 2017: Frisches Gemüse im Winter ernten. Die besten Sorten und einfachsten Methoden für Garten und Balkon. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

Bildnachweis

(1) Gemüsebau Deyerling

(2) Lena Fröhler