

Karotte (*Daucus carots* subsp. *sativus*)

Familie: Doldenblütler (Apiaceae)

Besonderheiten

- Mit der richtigen Anbauplanung lassen sich den ganzen Winter über frische, knackige und süße Karotten aus dem eigenen Garten ernten.
- Die Karotten legen zwar im Winter nicht mehr an Größe zu, sehr wohl aber im Geschmack. Die Kälte sorgt dafür, dass die Inhaltsstoffe umgebaut werden, was den Winter-Karotten eine besondere Süße und Knackigkeit verleiht.



Anbau und Ernte

- Empfehlenswerte Sorten: 'Amsterdam 2', 'Chantenay', 'Duwicker', 'Eskimo', 'Gonsenheimer Treib', 'Mokum', 'Nantaise 2', 'Napoli', 'Nelson', 'Pariser Markt'; 'Gelber Goliath' (gelb); 'White Satin F1' (weiß); 'Purple Haze F1', 'Syrische Violette' (violett)

→ Generell empfehlen sich für die Winterernte Sorten, die für den Spätherbst oder das zeitige Frühjahr gezüchtet wurden. Diese zeichnen sich in der Regel durch höhere Kältetoleranz oder kürzere Entwicklungsdauer aus.

- Um im Winter frische Bundkarotten ernten zu können, sollte spätestens bis Anfang/Mitte August mit ca. 15 cm Abstand zwischen den Reihen ausgesät werden. So entwickeln sie sich bis zum Herbst noch zu einer erntefähigen Größe von 15-20 cm Länge und 2-3 cm Durchmesser.



- Im Spätherbst sollten die Karotten mit mobilen Kästen oder Folientunneln geschützt werden. Zusätzlich lassen sich die frostempfindlicheren Wurzeln durch Anhäufeln oder eine isolierende Schicht aus Laub oder Stroh schützen. Das Laub kann sich bei stärkerem Frost durchaus umlegen und vorübergehend unansehnlich wirken. Dies ist allerdings kein Anlass zur Sorge, da es sich nach einiger Zeit wieder erholt.

- Die frischen Bundkarotten können bei frostfreier Witterung den ganzen Winter über geerntet werden. Spätestens bis Januar sollten die Karotten jedoch abgeerntet sein. Ab dann beginnen sie, die eingelagerten Reservestoffe zu mobilisieren und frisches Laub zu bilden, worunter Geschmack und Konsistenz leiden.



Literatur

COLEMAN, E., 2015: Handbuch Wintergärtnerei. Frisches Biogemüse rund ums Jahr. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

LOREY, H., 2020: Durchgegrünt – Gemüseanbau für Herbst und Winter. Natürlich Gärtnern & Anders Leben 4/2020. 20-25. OLV Verlag, Kevelaer.

PALME, W., 2017: Frisches Gemüse im Winter ernten. Die besten Sorten und einfachsten Methoden für Garten und Balkon. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

PALME, W., 2018: Wintergemüse. Vortrag im Rahmen des Symposiums für Aufbauende Landwirtschaft am 28.01.2018 in Kreßberg.

Bildnachweis

- (1) Fröhler, L., 2021
- (2) Fröhler, L., 2021
- (3) Gemüsebau Deyerling