

Pastinake (*Pastinaca sativa*)

Familie: Doldenblütler (Apiaceae)

Besonderheiten

- Die weißen, länglichen Wurzeln der Pastinake zeichnen sich durch milden, süßlichen Geschmack aus, der an Karotten und Sellerie erinnert.
- In der Küche können die Wurzeln vielfältig eingesetzt werden: Beispielsweise lassen sie sich backen, kochen oder zu Cremesuppen und Pürees verarbeiten. Die Blätter der Pastinake finden als Würzkräut Verwendung.
- Da sowohl Blätter als auch Wurzeln der Pastinake absolut frostfest sind, eignet sich dieses Gemüse bestens für den winterlichen Freilandanbau.



Anbau und Ernte

- Empfehlenswerte Sorte: 'Halblange Weiße'
- Um den Wurzeln bestmögliche Entwicklungsbedingungen zu bieten, sollte der Boden vor der Aussaat tiefgründig gelockert werden. Auf Verdichtungen oder Staunässe reagieren Pastinaken äußerst empfindlich.
- Aufgrund der langen Entwicklungszeit von 160 bis 200 Tagen werden Pastinaken bereits im März direkt ausgesät. Der frühe Aussattermin ist auch insofern vorteilhaft, dass die Samen nur in kühlem Boden zufriedenstellend keimen. Der Abstand zwischen den Reihen sollte 40 cm betragen, in den Reihen werden die Samen im Abstand von 5-10 cm abgelegt.
- Die Samen keimen sehr langsam, sodass anfangs etwas Geduld notwendig ist. Falls die Sämlinge dann zu dicht stehen, sollten sie auf 5-10 cm ausgedünnt werden.
- Etwa ab Ende Oktober sind die Pastinaken erntereif. Da sie im Boden optimale Lagerbedingungen vorfinden, empfiehlt es sich, immer nur die benötigten Wurzeln auszuheben und die restlichen Pflanzen bis zum Zeitpunkt des Bedarfs im Boden zu belassen.
- Damit der Boden nicht zu tief durchfriert, können die Beete mit einer isolierenden Laub- oder Strohschicht abgedeckt werden. Dadurch lassen sich die Pastinaken auch bei frostiger Witterung ernten.



Literatur

GARTENLEXIKON.DE: Wintergemüse anbauen – Diese Gemüse sollten Sie pflanzen.

<https://www.gartenlexikon.de/wintergemuese-anbauen/>

Zugriff am 16.02.2021.

JAKSCH, T. & KELL, K.: Von Amaranth bis Zuckerwurzel: Raritäten für den Gemüsegarten. Hochschule Weihenstephan-Triesdorf, Institut für Gartenbau. Unveröffentlichte Zusammenfassung.

PALME, W., 2017: Frisches Gemüse im Winter ernten. Die besten Sorten und einfachsten Methoden für Garten und Balkon. Löwenzahn Verlag, Innsbruck. 2. Auflage.

Bildnachweis

- (1) Fröhler, L., 2021
- (2) Gemüsebau Deyerling