

Trockenheitsverträgliche Stauden für schattige Standorte

Die Stauden des Waldes haben Strategien entwickelt, die es ihnen trotz Lichtmangel ermöglichen, zu überleben. Jedoch sind sie in der Regel auf das kühl-feuchte Bestandsklima angewiesen, das der Wald mit seinem Laubdach erzeugt, angewiesen. Im Garten ergeben sich aber beispielsweise auf der Nordseite von Gebäuden oder im trockenen Wurzelbereich alter Bäume Situationen, die schattig, aber gleichzeitig trocken sind. Zum Glück gibt es einige Spezialisten, die auch an diesen Problemstandorten zurechtkommen. Dazu zählen:

Botanischer Name	Deutscher Name	Blütezeit	Besonderheiten
	Weißer Wald-Aster (<i>Aster divaricatus</i>)	VII-IX	<ul style="list-style-type: none"> • Trockenheits- und schattenverträglich • Sehr wüchsig • Auch als Bodendecker
	Vorfrühlings-Alpenveilchen (<i>Cyclamen coum</i>)	II-III	<ul style="list-style-type: none"> • Wintergrünes*¹, nierenförmiges Laub • Verbreitung durch Selbstausaat
	Herbst-Alpenveilchen (<i>Cyclamen hederifolium</i>)	VIII-X	<ul style="list-style-type: none"> • Wintergrünes*¹, efeuartiges Laub • Verbreitung durch Selbstausaat
	Alpen-Elfenblume (<i>Epimedium alpinum</i>)	IV-V	<ul style="list-style-type: none"> • Robuster, ausbreitungsfreudiger Bodendecker
	Elfenblume (<i>Epimedium x perralchicum</i> 'Frohnleiten')	IV-V	<ul style="list-style-type: none"> • Robuster, konkurrenzkräftiger Bodendecker • Wintergrünes Laub*

	<p>Mandelblättrige Wolfsmilch (<i>Euphorbia amygdaloides</i> var. <i>robbiae</i>)</p>	<p>IV-VI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Äußerst trockenheitsverträglich • Robuster, ausbreitungsfreudiger Bodendecker • Wintergrünes Laub*
	<p>Stinkende Nieswurz (<i>Helleborus foetidus</i>)</p>	<p>II-IV</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Immergrüne Belaubung • Sehr frühe Blütezeit
	<p>Übelriechende Schwertlilie (<i>Iris foetidissima</i>)</p>	<p>VI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leuchtend orangerote Samen • Wintergrüne Belaubung*
	<p>Nesselkönig (<i>Lamium orvala</i>)</p>	<p>V-VI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verträgt Wurzeldruck • Auffällige, große Lippenblüten
	<p>Hirschzunge (<i>Phyllitis scolopendrium</i>)</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Heimischer Farn mit ledrigen, zungenartigen Wedeln • Immergrünes Laub • Auch für Pflanzgefäße gut geeignet

	<p>Falsche Alraunwurzel <i>(Tellima grandiflora)</i></p>	<p>V-VI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wintergrüne Belaubung* • Gut zur Unterpflanzung von Gehölzen geeignet • Auf passenden Standorten recht ausbreitungsfreudig
	<p>Teppich-Ungarwurz <i>(Waldsteinia ternata)</i></p>	<p>IV-V</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Langlebiger und konkurrenzkräftiger Bodendecker • Gut zur Unterpflanzung von Gehölzen geeignet • Gut trockenheitsverträglich • Wintergrüne Belaubung*

* Das Laub bleibt über den Winter grün und intakt und stirbt erst im Frühjahr zu Beginn der neuen Vegetationsperiode ab.

Achtung: Kurz nach der Pflanzung sind auch diese trockenheitsverträglichen Kandidaten auf regelmäßige Wasserversorgung angewiesen! Erst wenn die Stauden fest im Boden verwurzelt sind, können sie guten Gewissens sich selbst überlassen werden.

Neben dem eigenen Wissen wurden zur Ausarbeitung dieser Zusammenstellung Informationen der STAUDENGÄRTNEREI GAIßMAYER und der Staudengärtnerei von TILL HOFMANN und FINE MOLZ genutzt. Es handelt sich um eine Auswahl, die keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

Bildnachweis: Lena Fröhler