

Links zum Thema Gartenarbeit und Gesundheit

- **Elektronisches Polleninformationsnetzwerk**
(Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit)
Auf dieser Seite können Sie sich über den aktuellen Pollenflug an acht verschiedenen Messstandorten in Bayern informieren. Außerdem gibt es Informationen und kurze Beschreibungen zu den wichtigsten allergieauslösenden Pflanzen.
<https://epin.lgl.bayern.de/pollenflug-aktuell>
- **Pollenflugkalender** (Stiftung deutscher Polleninformationsdienst)
Die Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst hat eine Auswertung aller Pollenflugdaten der Messstellen aus den Jahren 2007 bis 2011 vorgenommen. Aus diesen Daten wurde ein Pollenflugkalender für Gesamtdeutschland sowie regionale Kalender für den norddeutschen, westdeutschen, mittel- und ostdeutschen sowie süddeutschen Raum erstellt, die Sie auf dieser Seite einsehen können.
<https://www.pollenstiftung.de/pollenvorhersage/pollenflugkalender.html>
- **FLADIS - Ozonkarten der vergangenen 24 Stunden zum Anklicken**
(Bayerisches Landesamt für Umwelt)
In der Ozonsaison (April/Mai-Oktober) finden Sie auf dieser Seite einen tagesaktuellen Ozonbericht für Bayern, sowie eine Ozonprognose.
<https://www.lfu.bayern.de/luft/immissionsmessungen/ozon/karten/index.htm>
- **Aktuelle Luftdaten** (Umweltbundesamt)
Das Umweltbundesamt informiert auf seiner Homepage über verschiedene Parameter der Luftqualität. Der Luftqualitätsindex gibt Auskunft darüber, wie gut die Luft an den einzelnen Messstationen ist und leitet davon Verhaltensempfehlungen bei Aufenthalt in der Nähe der jeweiligen Station ab. Darüber hinaus gibt es Deutschlandweite Karten zur aktuellen regionalen Luftschadstoffbelastung, für Ozon ist auch eine Prognose für die kommenden zwei Tage verfügbar. Die Messwerte einzelner Luftschadstoffe können auch für einzelne Messstationen nachvollzogen werden. Weiterhin können Sie sich auf dieser Seite einen Überblick über Grenzwertüberschreitungen und Jahresbilanzen verschaffen.
<https://www.umweltbundesamt.de/daten/luft/luftdaten>
- **UV-Index** (Bundesamt für Strahlenschutz)
Auf der Homepage des Bundesamtes für Strahlenschutz können Sie sich über den aktuellen UV-Index informieren. Dieser wird tagesaktuell für 27 verschiedene Standorte in Deutschland ermittelt und gibt Auskunft über die Stärke der aktuell auf den Erdboden auftreffenden UV-Strahlung. Zusätzlich erhalten Sie Informationen über angemessene Schutzmaßnahmen.
https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/uv-index_node.html