

## Gründungspflanzen und ihre Eigenschaften

	Saatzeit	Winterhärte	Wurzeleigenschaften	Pflanzenfamilie	Besonderheiten
<b>Ackerbohne</b>	II – E VII	✗	Tiefwurzler	Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stickstoffsammler</li> <li>Für besonders frühe Aussaat geeignet</li> <li>Schnelle Umsetzung im Boden</li> </ul>
<b>Esparsette</b>	III - VIII	✓		Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stickstoffsammler</li> <li>Bienenweide</li> </ul>
<b>Feldsalat</b>	VIII - X	✓	Bildet viel Wurzelmasse	Baldriangewächse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kann geerntet und verzehrt werden</li> </ul>
<b>Futter-Erbse</b>	IV – E VIII	✗	Flacher wurzelnd	Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stickstoffsammler*</li> <li>Schnelle Umsetzung im Boden</li> </ul>
<b>Gelb-Senf</b>	IV – M IX	✗		Kreuzblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rasch wachsend</li> <li>Gute Bodenlockerung</li> <li>Bevorzugt mittelschwere Böden</li> </ul>
<b>Inkarnat-Klee</b>	VII – A IX	✓		Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stickstoffsammler*</li> <li>Bildet viel Grünmasse</li> </ul>
<b>Lupinen</b>	IV – E VIII	✗	Tiefwurzler	Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stickstoffsammler*</li> <li>Bevorzugt je nach Art sandige bis lehmige Böden</li> </ul>
<b>Luzerne</b>	IV - VIII	✓	Tiefwurzler	Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stickstoffsammler*</li> <li>Intensive Bodenlockerung</li> <li>Mehrjähriger Anbau empfehlenswert</li> <li>Bevorzugt mittelschwere Böden</li> </ul>
<b>Malve</b>	IV – M VIII	Je nach Art	Tiefe Pfahlwurzel	Malvengewächse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bildet viel Blattmasse</li> <li>Gute Bodenlockerung</li> </ul>
<b>Phacelia</b>	IV – A IX	✗	Bildet viel Wurzelmasse	Raublattgewächse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bienenweide</li> <li>Schnellwüchsig</li> </ul>

	Saatzeit	Winterhärte	Wurzeleigenschaften	Pflanzenfamilie	Besonderheiten
<b>Serradella</b>	V – M VIII	✓		Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stickstoffsammler*</li> <li>• Niedriger Wuchs</li> </ul>
<b>Sommer-Raps</b>	VI - IX	✗	Tiefwurzler	Kreuzblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viel Blatt- und Wurzelmasse</li> </ul>
<b>Sommer-Wicke</b>	V – M VIII	✗		Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stickstoffsammler*</li> </ul>
<b>Sonnenblume</b>	M IV – M VIII	✗	Tiefwurzler	Korbblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildet viel Grünmasse</li> <li>• Bienen-/Hummelweide</li> </ul>
<b>Stein-Klee</b>	IV - VIII	✓	Tiefwurzler, lockert auch extreme Böden	Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stickstoffsammler</li> <li>• Sehr trockenresistent</li> </ul>
<b>Winter-Raps</b>	VIII – A IX	✓	Tiefwurzler	Kreuzblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildet viel Blatt- und Wurzelmasse</li> <li>• Boden sollte nährstoffreich sein</li> </ul>
<b>Winter-Wicke</b>	VIII – E IX	✓		Schmetterlingsblütler	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stickstoffsammler*</li> <li>• Gute Bodenbedeckung</li> </ul>
<b>Winter-Roggen</b>	IX - X	✓	Tiefwurzler	Süßgräser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kann noch sehr spät gesät werden</li> </ul>

\* Gründungspflanzen aus der Familie der Schmetterlingsblütler (Fabaceae/Leguminosen) sind mit einer besonderen Fähigkeit ausgestattet: Lupinen, Klee, Erbsen, Bohnen und ihre Verwandten sind in der Lage, mit Hilfe spezieller Bakterien, die in Symbiose mit ihren Wurzeln leben, Stickstoff aus der Luft zu binden und diesen zu speichern. Nach dem Absterben der Pflanze wird der gebundene Stickstoff freigesetzt und für andere Pflanzen als Nährstoff verfügbar gemacht, wodurch sich wiederum Dünger einsparen lässt (NIEMEYER-LÜLLWITZ)

## Literatur

BAYERISCHER LANDESVERBAND FÜR GARTENBAU UND LANDESPFLEGE E. V., 2007: Bodenverbesserung durch Gründüngung. Merkblatt: Die bayerischen Obst- und Gartenbauvereine informieren.

NIEMEYER-LÜLLWITZ, A., 2006: Gesundheitskur für den Boden: Gründüngung. Naturgarten praktisch. Hrsg.: Natur- und Umweltschutz-Akademie des Landes Nordrhein-Westfalen (NUA); Landesverband Westfalen und Lippe der Kleingärtner e.V.; Landesverband Rheinland der Gartenfreunde e.V.

REENTS, H.-J., 2018: Gründüngung. Vorlesung zum Modul Ökologischer Anbau im Studiengang Gartenbau an der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf.

REINSAAT.AT: Informationen zur Gründüngung. <https://www.reinsaat.at/shop/DE/gruenduengung/>

UNTERFORSTHUBER, F., 2019: Was jetzt? Fruchtfolgen und Anbauverfahren in Roten Gebieten. Winterforum der Saaten Union GmbH 2019.